Znak sprawy: GO-EFS.3411.6.2022

# Załącznik 1

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Część 1: Zajęcia wokalne - chór

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację w Klubach Seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów) zajęć wokalnych (chór).

Program, zakres i metoda: Głównym celem zajęć jest kształtowanie wrażliwości artystycznej poprzez doskonalenie śpiewu, poczucia rytmu i emisji głosu. Rezultatem zajęć będzie rozwój psychofizyczny uczestników, zwiększenie zdolności interpretacyjnych utworów i tekstów, poprawa jakości głosu poprzez jego wzmocnienie. Uczestnicy warsztatów poznają tajniki śpiewu zespołowego. W programie miedzy innymi: ćwiczenia wokalne, nauka prawidłowego oddechu i artykulacji, interpretacji, sztuka śpiewu wielogłosowego. Forma zajęć - wspólny śpiew z towarzyszeniem akompaniamentu i a capella, amatorski.

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby korzystające z oferty klubów seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w wieku 60 lat i więcej. Rekrutacja uczestników zajęć leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: zajęcia będą zrealizowane w siedzibach klubów seniora zlokalizowanych w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o wyposażenie oraz materiały dostarczane Zamawiającego. Zamawiający zapewnia na cele realizacji zamówienia w każdym z klubów: pianino cyfrowe, zestaw nagłośnieniowy z mikrofonem, radioodtwarzacz, laptop, zestaw: stolik z instrumentami, dostęp do Internetu.

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 3 grupach liczących do 35 osób (po 1 grupie w każdym klubie), w wymiarze 2-3 spotkań w miesiącu dla każdej grupy. Czas trwania 1 spotkania 2-3 godziny (1 godzina=60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 216 godzin zajęć:

1. w klubie seniora w Baranówce: 72 godziny zajęć.
2. w klubie seniora w Nowodworze: 72 godziny zajęć.
3. w klubie seniora w Szczekarkowie: 72 godziny zajęć.

Zajęcia powinny być prowadzone w godzinach pracy klubów, tj. pomiędzy 10.00 a 16.00 w dni robocze. Dopuszcza się prowadzenie zajęć w soboty i w godzinach wykraczających poza planowane ramy godzinowe pracy klubów po uprzednim uzgodnieniu terminów przez Zamawiającego i Wykonawcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez Uczestników zajęć. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ustalony z Wykonawcą po zawarciu umowy.

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, case study itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom zajęć; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d) realizację łącznie 216 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

e) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć/utwory uwzględniające zainteresowania i potrzeby osób starszych, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

Część 2: Zajęcia usprawniające pamięć dla seniorów

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację w Klubach Seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów) zajęć pn. „Trening pamięci” oraz „Klub Gier”.

Program, zakres i metoda: Głównym celem zajęć jest trening umysłu poprzez różnorodne formy aktywnego spędzania czasu wolnego, pobudzenie i doskonalenie umiejętności intelektualnych, zdolności strategicznego myślenia oraz poznanie technik gry w popularnych grach planszowych i karcianych (np. scrabble). Metoda: animacyjne warsztaty gamingowe, z wykorzystaniem gier planszowych, karcianych, a także technik gier i zabaw pamięciowych (np. form teatralnych, animacyjnych i integracyjnych) oraz aranżowanych gier terenowych.

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby korzystające z oferty klubów seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w wieku 60 lat i więcej. Rekrutacja uczestników zajęć leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: zajęcia będą zrealizowane w siedzibach klubów seniora zlokalizowanych w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o sprzęt, wyposażenie oraz materiały dostarczane Zamawiającego. Dopuszczalne: realizacja części zajęć w przestrzeni publicznej (otoczenie klubów).

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 6 grupach liczących do 35 osób (po 1 grupie w każdym klubie), w wymiarze 1-5 spotkań w miesiącu dla każdej grupy. Czas trwania 1 spotkania 1-2 godziny (1 godzina=60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 324 godzin zajęć:

1. w klubie seniora w Baranówce: „Trening pamięci” 72 godziny oraz „Klub Gier 36 godzin zajęć.
2. w klubie seniora w Nowodworze: „Trening pamięci” 72 godziny oraz „Klub Gier 36 godzin zajęć.
3. w klubie seniora w Szczekarkowie: „Trening pamięci” 72 godziny oraz „Klub Gier 36 godzin zajęć.

Zajęcia powinny być prowadzone w godzinach pracy klubów, tj. pomiędzy 10.00 a 16.00 w dni robocze. Dopuszcza się prowadzenie zajęć w soboty i w godzinach wykraczających poza planowane ramy godzinowe pracy klubów po uprzednim uzgodnieniu terminów przez Zamawiającego i Wykonawcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez Uczestników zajęć. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ustalony z Wykonawcą po zawarciu umowy.

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, case study itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom zajęć; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d) realizację łącznie 324 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

e) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca zainteresowania i potrzeby osób starszych, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

Część 3: Poradnictwo psychologiczne dla opiekunów faktycznych.

Przedmiotem zamówienia jest usługa poradnictwa psychologicznego dla opiekunów faktycznych osób niepełnosprawnych z terenu Gminy Lubartów (gmina wiejska).

Program, zakres i metoda: grupowe poradnictwo psychologiczne dla opiekunów faktycznych w formie prelekcji/wykładów wraz z konsultacjami dla opiekunów faktycznych. Oczekiwana tematyka poradnictwa (zakres minimalny):

1. poznanie technik relaksacyjnych, metod i sposobów odreagowania stresu i napięcia, pogłębienie samoświadomości własnych potrzeb i ograniczeń, sposobów przezwyciężania kryzysów;
2. pogłębienie wiedzy z zakresu psychicznego funkcjonowania osób niesamodzielnych, zrozumienia różnych aspektów ich funkcjonowania, postrzegania świata i odbierania bodźców, identyfikowania ich potrzeb psychicznych i odpowiedzi na nie;
3. poznanie zasad budowania prawidłowej relacji – opiekun-podopieczny;
4. poznanie ogólnej wiedzy z zakresu chorób psychicznych, pierwszych ich symptomów, zasad reagowania – zwłaszcza w depresji, nerwicy;
5. zasady pomocy osobom niepełnosprawnym w przełamywaniu barier, stereotypów, angażowaniu się w życie społeczne.

W ramach usługi po każdej prelekcji/wykładzie prowadzący zorganizuje sesję pytań i odpowiedzi dla uczestników. Tematyka kolejnych prelekcji/wykładów powinna uwzględniać sygnalizowane potrzeby/pytania uczestników poradnictwa.

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby pełnoletnie, będące opiekunami faktycznymi osób niepełnosprawnych. Rekrutacja uczestników poradnictwa leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: usługa będzie zrealizowana w siedzibie Klubu Seniora w Baranówce (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego. Pomieszczenia z wyposażeniem oraz sprzęty do przeprowadzenia zajęć zapewnia Zamawiający.

Organizacja zajęć: Przewiduje się realizację poradnictwa dla 3 grup uczestników (1 grupa = 8-12 osób), planuje się dla każdej grupy 18 spotkań w wymiarze 2 godzin każde, średnio 1-2 spotkania w miesiącu (1 godzina = 60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 108 godzin poradnictwa (36 godzin dla każdej grupy).

Szczegółowy harmonogram oraz ostateczna tematyka poradnictwa zostaną ustalone z Wykonawcą po zawarciu umowy. **Zamawiający zastrzega sobie możliwość odwołania lub zmiany terminu zarezerwowanych w harmonogramie zajęć poradnictwa psychologicznego na 24 godziny przed realizacją zamówienia.**

Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie przez Wykonawcę **personelu posiadającego uprawnienia do** wykonywania usługi poradnictwa psychologicznego;

b) realizację łącznie 108 godzin zegarowych poradnictwa do 31.10.2023 r.;

c) dokumentowanie realizacji poradnictwa zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

c) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

d) stosowania w trakcie realizowanej usługi **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w poradnictwie wszystkim uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie metod prowadzenia do specyficznych potrzeb osób nie posiadających wykształcenia wyższego (np. komunikaty przekazywane prostym, zrozumiałym językiem, stosowanie przykładów) oraz uwzględnianie w prowadzonych zajęciach potrzeb (tematów) zgłaszanych przez uczestników.

Część 4: Zajęcia artystyczne

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację w Klubach Seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów) zajęć artystycznych (plastycznych i rękodzieła) o charakterze warsztatów.

Program, zakres i metoda: animacyjne warsztaty mające na celu pobudzenie do własnej aktywności twórczej osób w wieku senioralnym oraz do wyrażenia siebie poprzez sztukę. Tematyka prac i zastosowane techniki zmienne w czasie wg zainteresowań uczestników zajęć, w tym np.: malarstwo, grafika, collage, decoupage, malowanie na ubraniach, kartki okolicznościowe, wykonywanie biżuterii, ozdabianie przedmiotów codziennego użytku, upominków, ozdobnych elementów garderoby, kwiatów z papieru, bibuły, foamiranu, szydełkowanie, robótki na drutach, makrama, techniki malowania na szkle i porcelanie, techniki florystyczne, wykonywanie ozdób świątecznych i całorocznych.

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby korzystające z oferty klubów seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w wieku 60 lat i więcej. Rekrutacja uczestników zajęć leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: zajęcia będą zrealizowane w siedzibach klubów seniora zlokalizowanych w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o sprzęt, wyposażenie oraz materiały dostarczane Zamawiającego.

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 12 grupach liczących do 35 osób (po 4 grupy w każdym klubie), w wymiarze 1-2 spotkań w miesiącu dla każdej grupy. Czas trwania 1 spotkania 2-3 godziny (1 godzina=60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 702 godzin zajęć:

1. w klubie seniora w Baranówce: 234 godziny zajęć (grupa 1: 72 godziny, grupa 2: 54 godziny, grupa 3: 36 godzin, grupa 4: 72 godziny)
2. w klubie seniora w Nowodworze: 234 godziny zajęć (grupa 1: 72 godziny, grupa 2: 54 godziny, grupa 3: 36 godzin, grupa 4: 72 godziny)
3. w klubie seniora w Szczekarkowie: 234 godziny zajęć (grupa 1: 72 godziny, grupa 2: 54 godziny, grupa 3: 36 godzin, grupa 4: 72 godziny)

Zajęcia powinny być prowadzone w godzinach pracy klubów, tj. pomiędzy 10.00 a 16.00 w dni robocze. Dopuszcza się prowadzenie zajęć w soboty i w godzinach wykraczających poza planowane ramy godzinowe pracy klubów po uprzednim uzgodnieniu terminów przez Zamawiającego i Wykonawcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez Uczestników zajęć. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ustalony z Wykonawcą po zawarciu umowy.

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, case study itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom zajęć; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d) realizację łącznie 702 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

e) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca zainteresowania i potrzeby osób starszych, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

Część 5: Zajęcia krawieckie

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację w Klubach Seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów) zajęć krawieckich o charakterze warsztatów.

Program, zakres i metoda: grupowe animacyjne warsztaty kroju i szycia, mające na celu pobudzenie do własnej aktywności twórczej osób w wieku senioralnym. Tematyka zajęć i zastosowane techniki zmienne w czasie wg zainteresowań uczestników zajęć. Program powinien obejmować: zapoznanie z zasadami obsługi maszyny do szycia i narzędzi niezbędnych podczas pracy w warsztacie krawieckim, naukę podstaw projektowania (np. dobór kolorów, materiałów, technik szycia), naukę samodzielnego szycia ubrań, elementów dekoracyjnych, napraw ubrań zużytych/uszkodzonych, przeróbek, wyszywania na tkaninach itp.

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby korzystające z oferty klubów seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w wieku 60 lat i więcej. Rekrutacja uczestników zajęć leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: zajęcia będą zrealizowane w siedzibach klubów seniora zlokalizowanych w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o sprzęt, wyposażenie oraz materiały dostarczane Zamawiającego (maszyny do szycia, żelazko, tkaniny, nici, igły, akcesoria krawieckie).

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 3 grupach liczących do 35 osób (po 1 grupie w każdym klubie), w wymiarze 2-3 spotkań w miesiącu dla każdej grupy. Czas trwania 1 spotkania 2-3 godziny (1 godzina=60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 162 godzin zajęć:

1. w klubie seniora w Baranówce: 54 godziny zajęć
2. w klubie seniora w Nowodworze: 54 godziny zajęć
3. w klubie seniora w Szczekarkowie: 54 godziny zajęć

Zajęcia powinny być prowadzone w godzinach pracy klubów, tj. pomiędzy 10.00 a 16.00 w dni robocze. Dopuszcza się prowadzenie zajęć w soboty i w godzinach wykraczających poza planowane ramy godzinowe pracy klubów po uprzednim uzgodnieniu terminów przez Zamawiającego i Wykonawcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez Uczestników zajęć. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ustalony z Wykonawcą po zawarciu umowy.

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, case study itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom zajęć; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d) realizację łącznie 162 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

e) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca zainteresowania i potrzeby osób starszych, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

Część 6. Zajęcia usprawniające - ogólnoruchowe

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację w Klubach Seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów) zajęć ogólnoruchowych.

Program, zakres i metoda: zajęcia ruchowe o charakterze profilaktyki zdrowotnej, skierowane do osób w wieku 60+ o różnym stopniu sprawności fizycznej. Celem zajęć jest poprawa kondycji fizycznej, a także wypracowanie nawyków regularnych, samodzielnych ćwiczeń. W ramach zajęć należy przeprowadzić różnego rodzaju zajęcia ruchowe zachęcające do samodzielnej i grupowej aktywności fizycznej, np. przy dobrej pogodzie np. spacery z kijkami nordic walking, wspólne zabawy ruchowe w plenerze, a w okresie chłodniejszym lub deszczowym zajęcia w pomieszczeniach (np. ćwiczenia rozciągające, relaksacyjne, zabawy ruchowe przy muzyce). Forma i intensywność zajęć powinny być dostosowane do wieku uczestników oraz ich kondycji.

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby korzystające z oferty klubów seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w wieku 60 lat i więcej. Rekrutacja uczestników zajęć leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: zajęcia będą zrealizowane w siedzibach klubów seniora zlokalizowanych w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o sprzęt i wyposażenie Zamawiającego. Materiały i pomoce do prowadzenia zajęć dostarcza Zamawiający.

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 3 grupach liczących do 35 osób (po 1 grupie w każdym klubie), w wymiarze 2-3 spotkań w miesiącu dla każdej grupy. Czas trwania 1 spotkania 1 godzina (60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 108 godzin zajęć:

1. w klubie seniora w Baranówce: 36 godzin zajęć
2. w klubie seniora w Nowodworze: 36 godzin zajęć
3. w klubie seniora w Szczekarkowie: 36 godzin zajęć

Zajęcia powinny być prowadzone w godzinach pracy klubów, tj. pomiędzy 10.00 a 16.00 w dni robocze. Dopuszcza się prowadzenie zajęć w soboty i w godzinach wykraczających poza planowane ramy godzinowe pracy klubów po uprzednim uzgodnieniu terminów przez Zamawiającego i Wykonawcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez Uczestników zajęć. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ustalony z Wykonawcą po zawarciu umowy.

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, case study itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom zajęć; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d) realizację łącznie 108 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

e) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. uwzględniania stanu zdrowia uczestników, częstsze przerwy na odpoczynek, wolniejsze tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

Część 7. Zajęcia usprawniające – „joga dla seniorów”

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację w Klubach Seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów) zajęć ruchowych pn. „Joga dla seniorów”.

Program, zakres i metoda: zajęcia ruchowe o charakterze profilaktyki zdrowotnej, skierowane do osób w wieku 60+ o różnym stopniu sprawności fizycznej. Celem zajęć jest poprawa kondycji fizycznej, a także wypracowanie nawyków regularnych, samodzielnych ćwiczeń. W trakcie zajęć seniorzy powinni otrzymać wskazówki dla dostosowania własnego zestawu ćwiczeń. W ramach zajęć należy przeprowadzić ćwiczenia oddechowe, odciążając kręgosłup, rozluźniające oraz dynamiczne, dostosowując program do potrzeb i możliwości uczestników.

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby korzystające z oferty klubów seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w wieku 60 lat i więcej. Rekrutacja uczestników zajęć leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: zajęcia będą zrealizowane w siedzibach klubów seniora zlokalizowanych w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o sprzęt i wyposażenie Zamawiającego. Materiały i pomoce do prowadzenia zajęć dostarcza Zamawiający.

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 3 grupach liczących do 35 osób (po 1 grupie w każdym klubie), w wymiarze 2-3 spotkań w miesiącu dla każdej grupy. Czas trwania 1 spotkania 1,5 godziny (90 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 162 godzin zajęć:

1. w klubie seniora w Baranówce: 54 godziny zajęć
2. w klubie seniora w Nowodworze: 54 godziny zajęć
3. w klubie seniora w Szczekarkowie: 54 godziny zajęć

Zajęcia powinny być prowadzone w godzinach pracy klubów, tj. pomiędzy 10.00 a 16.00 w dni robocze. Dopuszcza się prowadzenie zajęć w soboty i w godzinach wykraczających poza planowane ramy godzinowe pracy klubów po uprzednim uzgodnieniu terminów przez Zamawiającego i Wykonawcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez Uczestników zajęć. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ustalony z Wykonawcą po zawarciu umowy.

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, case study itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom zajęć; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d) realizację łącznie 162 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

e) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. uwzględniania stanu zdrowia uczestników, częstsze przerwy na odpoczynek, wolniejsze tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

Część 8. Zajęcia usprawniające – zajęcia taneczne

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację w Klubach Seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów) zajęć ruchowych przy muzyce, z wykorzystaniem form tanecznych.

Program, zakres i metoda: zajęcia ruchowe o charakterze integracyjnym oraz profilaktyki zdrowotnej, skierowane do osób w wieku 60+ o różnym stopniu sprawności fizycznej. W programie zajęć nauka i prowadzenia form tanecznych, w tym tańców towarzyskich oraz zabaw integracyjnych i animacyjnych przy muzyce. Zajęcia muszą zachęcać do wspólnej aktywności fizycznej i być dostosowane do wieku uczestników oraz ich kondycji. W ramach realizacji usługi Wykonawca zobowiązany będzie także do wsparcia uczestników w przygotowaniu imprez okolicznościowych oraz spotkań integracyjnych, a także do wsparcia przygotowania uczestników do udziału w występach i prezentacji programów artystycznych.

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby korzystające z oferty klubów seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w wieku 60 lat i więcej. Rekrutacja uczestników zajęć leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: zajęcia będą zrealizowane w siedzibach klubów seniora zlokalizowanych w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o sprzęt i wyposażenie Zamawiającego. Materiały i pomoce do prowadzenia zajęć dostarcza Zamawiający.

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 3 grupach liczących do 35 osób (po 1 grupie w każdym klubie), w wymiarze 2-3 spotkań w miesiącu dla każdej grupy. Czas trwania 1 spotkania od 2 do 3 godzin (1 godzina = 60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 216 godzin zajęć:

1. w klubie seniora w Baranówce: 72 godziny zajęć
2. w klubie seniora w Nowodworze: 72 godziny zajęć
3. w klubie seniora w Szczekarkowie: 72 godziny zajęć

Zajęcia powinny być prowadzone w godzinach pracy klubów, tj. pomiędzy 10.00 a 16.00 w dni robocze. Dopuszcza się prowadzenie zajęć w soboty i w godzinach wykraczających poza planowane ramy godzinowe pracy klubów po uprzednim uzgodnieniu terminów przez Zamawiającego i Wykonawcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez Uczestników zajęć. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ustalony z Wykonawcą po zawarciu umowy.

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, case study itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom zajęć; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d) realizację łącznie 216 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

e) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. uwzględniania stanu zdrowia uczestników, częstsze przerwy na odpoczynek, wolniejsze tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

Część 9. Zajęcia z zakresu pielęgnacji ciała dla seniorów

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację w Klubach Seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów) zajęć w formie prelekcji, dotyczących dbałości o wygląd, higieny, zdrowia i pielęgnacji ciała osób w wieku senioralnym.

Program, zakres i metoda: Celem zajęć jest uzyskanie przez uczestników wiedzy m.in. na temat higieny skóry, włosów i paznokci przez osoby z trwałymi zmianami bądź deformacjami, dbałości o wygląd zewnętrzny osób w wieku senioralnym, zmianach w wyglądzie w związku z procesem starzenia organizmu, sposobach radzenia sobie z problemami cery wynikającymi z wieku i stanu zdrowia, podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, dłoni i stóp itp. Zajęcia będą prowadzone w formie prelekcji z elementami pokazów, a także z możliwością zadawania pytań (sesja pytań i odpowiedzi).

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby korzystające z oferty klubów seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w wieku 60 lat i więcej. Rekrutacja uczestników zajęć leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: zajęcia będą zrealizowane w siedzibach klubów seniora zlokalizowanych w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o sprzęt i wyposażenie Zamawiającego. Materiały i pomoce do prowadzenia prelekcji z pokazem dostarcza Wykonawca.

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 3 grupach liczących do 35 osób (po 1 grupie w każdym klubie), w wymiarze 2-3 spotkań w miesiącu dla każdej grupy. Czas trwania 1 spotkania od 2 do 3 godzin (1 godzina = 60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 216 godzin zajęć:

1. w klubie seniora w Baranówce: 72 godziny zajęć
2. w klubie seniora w Nowodworze: 72 godziny zajęć
3. w klubie seniora w Szczekarkowie: 72 godziny zajęć

Zajęcia powinny być prowadzone w godzinach pracy klubów, tj. pomiędzy 10.00 a 16.00 w dni robocze. Dopuszcza się prowadzenie zajęć w soboty i w godzinach wykraczających poza planowane ramy godzinowe pracy klubów po uprzednim uzgodnieniu terminów przez Zamawiającego i Wykonawcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez Uczestników zajęć. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ustalony z Wykonawcą po zawarciu umowy.

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, case study itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom zajęć; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d) realizację łącznie 216 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

e) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca stan zdrowia i potrzeby osób starszych wynikające z ich stanu zdrowia, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

Część 10. Zajęcia z zakresu ratownictwa medycznego dla seniorów

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację w Klubach Seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów) zajęć w formie warsztatowej w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

Program, zakres i metoda: tematyka zajęć powinna dotyczyć zagadnień udzielania pomocy przedmedycznej oraz przygotowania seniorów do podjęcia właściwych działań w przypadku zachorowania, zasłabnięcia lub wypadku, zarówno w sytuacji, gdy senior sam potrzebuje pomocy, jak i w sytuacji, gdy jest świadkiem zasłabnięcia lub wypadku osób w otoczeniu, w tym np. dzieci powierzonych opiece. Przykładowe tematy zajęć:

1. Łańcuch przeżycia
2. Przyczyny i mechanizm nagłego zatrzymania krążenia u dorosłych
3. Zasady prawidłowego nadawania sygnału „na ratunek” i wzywania ambulansu
4. Zasada bezpieczeństwa ratującego i ratowanego
5. Ocena poszkodowanego
6. Postępowanie z nieprzytomnym prawidłowo oddychającym
7. Metody udrażniania dróg oddechowych, sztucznego oddychania i ucisków klatki piersiowej
8. Sekwencje czynności resuscytacyjnych u dorosłego,
9. Przyczyny nagłego zatrzymania krążenia u dzieci i niemowląt – odmienność
10. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa dziecka i niemowlęcia
11. Ciało obce w drogach oddechowych u dorosłych, dzieci i niemowląt
12. Udar
13. Zawał m. sercowego
14. Omdlenie
15. Śpiączka cukrzycowa
16. Epilepsja – Padaczka
17. Uczulenia
18. Wypadek komunikacyjny – zachowanie się na miejscu zdarzenia
19. Urazy i obrażenia
20. Działanie wysokiej i niskiej temperatury na organizm człowieka
21. Porażenie prądem i piorunem
22. Kompletacja domowej apteczki pierwszej pomocy
23. Obsługa defibrylatora AED

Dopuszczalna tematyka inna: inne tematy związane z profilaktyką chorób geriatrycznych i dolegliwościami związanymi z wiekiem, profilaktyką chorób narządu ruchu oraz urazów typowych dla osób w wieku starszym, zmianą nawyków w codziennym funkcjonowaniu poprawiających sprawność ruchową i zapobiegających urazom, prawidłowym stosowaniem leków (w tym: nadużywaniem leków przez seniorów), itp. Metody: wykładowe, praktyczne ćwiczenia.

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby korzystające z oferty klubów seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w wieku 60 lat i więcej. Rekrutacja uczestników zajęć leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: zajęcia będą zrealizowane w siedzibach klubów seniora zlokalizowanych w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o materiały, sprzęt i wyposażenie Wykonawcy.

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 3 grupach liczących od 30 do 35 osób (po 1 grupie w każdym klubie), w wymiarze 4 spotkań dla każdej grupy w trakcie obowiązywania umowy (łącznie 12 spotkań). Czas trwania 1 spotkania 3 godziny (1 godzina = 60 minut) w tym 1 przerwa 15 min. W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 36 godzin zajęć:

1. w klubie seniora w Baranówce: 12 godzin zajęć
2. w klubie seniora w Nowodworze: 12 godzin zajęć
3. w klubie seniora w Szczekarkowie: 12 godzin zajęć

Zajęcia powinny być prowadzone w godzinach pracy klubów, tj. pomiędzy 10.00 a 16.00 w dni robocze. Dopuszcza się prowadzenie zajęć w soboty i w godzinach wykraczających poza planowane ramy godzinowe pracy klubów po uprzednim uzgodnieniu terminów przez Zamawiającego i Wykonawcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez Uczestników zajęć. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ustalony z Wykonawcą po zawarciu umowy.

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

**a) zapewnienie uczestnikom zajęć materiałów i pomocy niezbędnych do ich przeprowadzenia, w tym akcesoriów i materiałów koniecznych do realizacji części praktycznej zajęć w zakresie udzielania pomocy przedmedycznej.** Zamawiający we własnym zakresie zapewni dla każdego Uczestnika zajęć następujące materiały: koperta życia, maseczka z ustnikiem do resuscytacji, bandaż elastyczny.

b) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć, o kwalifikacjach odpowiadających rodzajowi prowadzonych zajęć, gwarantującej wysoki poziom prezentacji wybranego zakresu tematycznego;

c) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

d) realizację łącznie 36 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

e) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca stan zdrowia i potrzeby osób starszych wynikające z ich stanu zdrowia, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

Część 11. Zajęcia z zakresu opieki i pielęgnacji dla opiekunów faktycznych

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację zajęć w formie prelekcji dotyczących opieki i pielęgnacji osób niepełnosprawnych dla opiekunów faktycznych z terenu Gminy Lubartów.

Program, zakres i metoda: Celem zajęć jest poprawa wiedzy i kompetencji opiekunów faktycznych osób w wieku senioralnym. W ramach zajęć zakłada się przeprowadzenie tematycznych prelekcji z sesją pytań i odpowiedzi. Oczekiwana tematyka zajęć (zakres minimalny):

1. pielęgnacja ciała osób leżących, zapobieganie odleżynom, pielęgnacja ran;
2. masaż relaksacyjny, elementy masażu leczniczego, podstawowe ćwiczenia usprawniające różne partie ciała, relaksacyjne, zapobiegające przykurczom;
3. wskazówki w zakresie zmiany pozycji ciała osób leżących, pomocy osobom niepełnosprawnym w przemieszczaniu się;
4. zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku różnego rodzaju zdarzeń: zakrztuszenie, poparzenie, zatrzymanie akcji serca itp.;
5. dieta osób niepełnosprawnych, leżących, z różnymi problemami medycznymi;
6. sposoby karmienia osób leżących, niewspółpracujących;
7. sposoby mycia, pielęgnacji ciała, zasady utrzymania czystości u osób leżących, siedzących, pampersowanych, niewspółpracujących;
8. umiejętność identyfikacji sygnałów świadczących o pogarszaniu się stanu zdrowia podopiecznego.

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby pełnoletnie, będące opiekunami faktycznymi osób niepełnosprawnych. Rekrutacja uczestników poradnictwa leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: zajęcia będą zrealizowane w siedzibie Klubu Seniora w Baranówce (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o sprzęt i wyposażenie Zamawiającego.

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 3 grupach liczących do 12 osób, w wymiarze 1-2 spotkań w miesiącu dla każdej grupy. Czas trwania 1 spotkania od 3 do 4 godzin (1 godzina = 60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 108 godzin zajęć (po 36 godzin dla każdej grupy).

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, case study itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom zajęć; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d) realizację łącznie 108 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

e) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie metod prowadzenia do specyficznych potrzeb osób nie posiadających wykształcenia wyższego/medycznego (np. komunikaty przekazywane prostym, zrozumiałym językiem, stosowanie przykładów) oraz uwzględnianie w prowadzonych zajęciach potrzeb (tematów) zgłaszanych przez uczestników.

Część 12: Spotkania z farmaceutą

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację zajęć w formie prelekcji dotyczących używania leków w Klubach Seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów).

Program, zakres i metoda: Celem zajęć jest udzielenie informacji m.in. na temat bezpiecznego zażywania leków, interakcji lekowych, e-recept, szczepień, leków przeciwbólowych, suplementów diety itp. Zajęcia będą prowadzone w formie prelekcji z możliwością zadawania pytań (sesja pytań i odpowiedzi).

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby korzystające z oferty klubów seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w wieku 60 lat i więcej. Rekrutacja uczestników zajęć leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: zajęcia będą zrealizowane w siedzibach klubów seniora zlokalizowanych w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o sprzęt i wyposażenie Zamawiającego.

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 3 grupach liczących do 35 osób (po 1 grupie w każdym klubie), w wymiarze 1-2 spotkań w miesiącu dla każdej grupy. Czas trwania 1 spotkania od 2 do 3 godzin (1 godzina = 60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 81 godzin zajęć:

1. w klubie seniora w Baranówce: 27 godzin zajęć
2. w klubie seniora w Nowodworze: 27 godzin zajęć
3. w klubie seniora w Szczekarkowie: 27 godzin zajęć

Zajęcia powinny być prowadzone w godzinach pracy klubów, tj. pomiędzy 10.00 a 16.00 w dni robocze. Dopuszcza się prowadzenie zajęć w soboty i w godzinach wykraczających poza planowane ramy godzinowe pracy klubów po uprzednim uzgodnieniu terminów przez Zamawiającego i Wykonawcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez Uczestników zajęć. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ustalony z Wykonawcą po zawarciu umowy.

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, case study itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom zajęć; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d) realizację łącznie 81 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

e) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca stan zdrowia i potrzeby osób starszych wynikające z ich stanu zdrowia, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

Część 13: Zajęcia z dietetykiem

Przedmiotem zamówienia jest wybór wykonawcy na realizację warsztatów z zakresu zdrowego odżywiania w Klubach Seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów).

Program, zakres i metoda: Celem zajęć z dietetykiem jest przekazanie uczestnikom wiedzy z zakresu właściwego odżywiania, komponowania codziennego jadłospisu z uwzględnieniem najczęściej występujących u osób starszych schorzeń. Zajęcia obejmują część teoretyczną oraz część praktyczną o charakterze warsztatów kulinarnych. W ramach części teoretycznej zostanie przeprowadzona tematyczna prelekcja obejmująca m.in.: tematykę potrzeb żywieniowych osób starszych (np. diety w chorobach, wzmacniające, w trakcie leczenia np. osteoporozie, w chorobach wątroby, zakwaszenie organizmu), interakcji między żywnością lekami i suplementami, kaloryczności posiłków, roli wody w żywieniu, planowania jadłospisu, szacowania wielkości porcji, spożycia cukru, analizy składu ciała, diety wzmacniającej mózg, świadomych wyborów konsumenckich (nauka czytania etykiet). W ramach części praktycznej uczestnicy będą przygotowywać wybrane posiłki. Część praktyczna zakończy się wspólną degustacją. **Produkty do części warsztatowej zakupi Zamawiający, po otrzymaniu zapotrzebowania od Wykonawcy.**

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby korzystające z oferty klubów seniora w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w wieku 60 lat i więcej. Rekrutacja uczestników warsztatów leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: Zajęcia będą zrealizowane w siedzibach klubów seniora zlokalizowanych w Baranówce, Nowodworze i Szczekarkowie (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego, w oparciu o sprzęt i wyposażenie Zamawiającego.

Organizacja zajęć: Zajęcia będą odbywać się w 3 grupach liczących do 35 osób (po 1 grupie w każdym klubie), w wymiarze 1-2 spotkań w miesiącu dla każdej grupy. Czas trwania 1 spotkania od 3 do 5 godzin (1 godzina = 60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 216 godzin zajęć:

1. w klubie seniora w Baranówce: 72 godziny zajęć
2. w klubie seniora w Nowodworze: 72 godziny zajęć
3. w klubie seniora w Szczekarkowie: 72 godziny zajęć

Zajęcia powinny być prowadzone w godzinach pracy klubów, tj. pomiędzy 10.00 a 16.00 w dni robocze. Dopuszcza się prowadzenie zajęć w soboty i w godzinach wykraczających poza planowane ramy godzinowe pracy klubów po uprzednim uzgodnieniu terminów przez Zamawiającego i Wykonawcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez Uczestników zajęć. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ustalony z Wykonawcą po zawarciu umowy.

7. Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego miesięcznego programu prelekcji i warsztatów oraz przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia na 7 dni przed rozpoczęciem kolejnego miesiąca kalendarzowego zajęć;

**c) zgłoszenie Zamawiającemu zapotrzebowania na produkty spożywcze konieczne do prowadzenia warsztatów razem ze szczegółowym miesięcznym programem warsztatów, tj. co najmniej na 7 dni przed rozpoczęciem kolejnego miesiąca kalendarzowego zajęć;**

d) opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, casestudy itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom warsztatów; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

e) realizację łącznie 216 godzin zegarowych zajęć do 31.10.2023 r.;

f) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu;

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu warsztatów oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca stan zdrowia i potrzeby żywieniowe osób starszych, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

Część 14: Poradnictwo prawne dla opiekunów faktycznych

Przedmiotem zamówienia jest usługa poradnictwa prawnego dla opiekunów faktycznych osób niepełnosprawnych z terenu Gminy Lubartów (gmina wiejska).

Program, zakres i metoda: grupowe poradnictwo prawne dla opiekunów faktycznych w formie prelekcji/wykładów wraz z konsultacjami dla opiekunów faktycznych. Oczekiwana tematyka poradnictwa (zakres minimalny):

1. rodzaje i formy świadczeń przysługujących osobom niepełnosprawnym i ich opiekunom z systemu zabezpieczenia społecznego i systemu ubezpieczeń społecznych ;
2. rodzaje i formy wsparcia usługowego i rzeczowego (PFRON, Programy rządowe), z jakiego mogą skorzystać os. niepełnosprawne i ich opiekunowie, możliwość korzystania z rehabilitacji;
3. uprawnienia i ulgi (podatkowe, parkingowe, abonamentowe itp.) dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów związane z likwidacją barier architektonicznych (np. na parkingach, w urzędach), podejmowaniem przez os. niepełnosprawne zatrudnienia, nauki;
4. kwestie związane z opieką prawną, ubezwłasnowolnieniem, pełnomocnictwem - reprezentacją interesów podopiecznego przez opiekuna;
5. dziedziczenie i sprawy spadkowe – ogólne zasady;
6. obowiązki osób zobowiązanych do alimentacji w zakresie zabezpieczenia opieki osobie niepełnosprawnej, pokrycia kosztów tej opieki.

W ramach usługi po każdej prelekcji/wykładzie prowadzący zorganizuje sesję pytań i odpowiedzi dla uczestników. Tematyka kolejnych prelekcji/wykładów powinna uwzględniać sygnalizowane potrzeby/pytania uczestników poradnictwa.

Uczestnicy zajęć: uczestnicy projektu „Zwiększenie dostępności do usług społecznych w Gminie Lubartów”, osoby pełnoletnie, będące opiekunami faktycznymi osób niepełnosprawnych. Rekrutacja uczestników poradnictwa leży po stronie Zamawiającego.

Miejsce realizacji: usługa będzie zrealizowana w siedzibie Klubu Seniora w Baranówce (Gmina Lubartów), w pomieszczeniach udostępnionych przez Zamawiającego. Pomieszczenia z wyposażeniem oraz sprzęty do przeprowadzenia zajęć zapewnia Zamawiający.

Organizacja zajęć: Przewiduje się realizację poradnictwa dla 3 grup uczestników (1 grupa = 8-12 osób), planuje się dla każdej grupy 18 spotkań w wymiarze 2 godzin każde, średnio 1-2 spotkania w miesiącu (1 godzina = 60 minut). W okresie realizacji zamówienia, tj. od podpisania umowy do 31 października 2023 r., planowana jest realizacja łącznie 108 godzin poradnictwa (36 godzin dla każdej grupy).

Szczegółowy harmonogram oraz ostateczna tematyka poradnictwa zostaną ustalone z Wykonawcą po zawarciu umowy. Zamawiający zastrzega sobie możliwość odwołania lub zmiany terminu zarezerwowanych w harmonogramie zajęć poradnictwa prawnego na 24 godziny przed realizacją zamówienia.

Zakres usługi obejmuje następujące elementy:

a) zapewnienie przez Wykonawcę **personelu posiadającego uprawnienia do** wykonywania usługi poradnictwa prawnego;

b) realizację łącznie 108 godzin zegarowych poradnictwa do 31.10.2023 r.;

c) dokumentowanie realizacji poradnictwa zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności/dzienników, a następnie przekazanie wypełnionych list/dzienników Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 80% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

Wykonawca będzie zobowiązany do:

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

c) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

d) stosowania w trakcie realizowanej usługi **aspektów społecznych**, w celu umożliwienia udziału w poradnictwie wszystkim uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie metod prowadzenia do specyficznych potrzeb osób nie posiadających wykształcenia wyższego (np. komunikaty przekazywane prostym, zrozumiałym językiem, stosowanie przykładów) oraz uwzględnianie w prowadzonych zajęciach potrzeb (tematów) zgłaszanych przez uczestników.